

Pengertian

Kondom adalah alat kontrasepsi keluarga berencana yang terbuat dari karet dan pemakaiannya dilakukan dengan cara disarungkan pada kelamin laki-laki ketika akan bersenggama. (diknas.go.id)

Kondom adalah alat kontrasepsi atau alat untuk mencegah kehamilan atau penularan penyakit kelamin pada saat bersenggama. Kondom biasanya dibuat dari bahan karet latex dan dipakaikan pada alat kelamin pria atau wanita pada keadaan ereksi sebelum bersenggama (bersetubuh) atau berhubungan suami-istri.

Mekanisme kerja

Menghalangi masuknya sperma ke dalam vagina, sehingga pembuahan dapat dicegah. Yaitu mencegah sperma masuk ke dalam alat reproduksi wanita. Manfaat, keterbatasan maupun efek samping yang ditimbulkan kondom wanita, hampir sama dengan kondom lelaki. Tingkat efektifitas kondom wanita akan tinggi, apabila cara menggunakannya benar. Angka kegagalan kontrasepsi kondom sangat sedikit yaitu 2-12 kehamilan per 100 perempuan per tahun.

Keuntungan

1. Murah
2. Mudah didapat
3. Tidak memerlukan pengawasan
4. Mengurangi kemungkinan penularan penyakit kelamin

Efek samping

Pada sejumlah kecil kasus terdapat reaksi alergi terhadap kondom karet.

kontraindikasi

Alergi terhadap kondom karet.

Petunjuk penggunaan kondom

Tahap 1 : Kondom dipasang saat penis ereksi, dan sebelum melakukan hubungan badan.

Tahap 2 : Buka kemasan kondom secara hati-hati dari tepi, dan arah robekan ke arah tengah.

Jangan menggunakan gigi, benda tajam saat membuka kemasan.

Tahap 3 : Tekan ujung kondom dengan jari dan jempol untuk menghindari udara masuk ke dalam kondom. Pastikan gulungan kondom berada di sisi luar.

Tahap 4 : Buka gulungan kondom secara perlahan ke arah pangkal penis, sambil menekan ujung kondom. Pastikan posisi kondom tidak berubah selama coitus, jika kondom menggulung, tarik kembali gulungan ke pangkal penis.

Tahap 5 : Setelah ejakulasi, lepas kondom saat penis masih ereksi. Hindari kontak penis dan kondom dari pasangan Anda.

Tahap 6 : Buang dan bungkus kondom bekas pakai ke tempat yang aman.

Gambar-gambar :



STDs

Step 1
Check the expiration date

Step 3
Make sure the tip points up

Step 3
Pull back penis foreskin

Step 5
Leave some space at the top

Step 6
Unroll the condom

Step 8
Smooth out any air bubbles

Step 8
Add lubricants

Step 8
Add lubricants

Step 8
Add lubricants

Step 9
Hold the condom and pull the penis

Step 9
Hold the condom and pull the penis

Step 9
Hold the condom and pull the penis

00:00:10 00:00:14 00:00:20

00:00:29 00:00:38 00:00:44

00:00:53 00:00:58 00:01:04

00:01:12 00:01:22 00:01:28

KONDOM LELAKI

CARA-CARA MENGGUNAKAN



How Condoms Work



Malaysian AIDS Council